

# REGLAMENTO VII CARREIRA DA MULLER OURENSE



OURENSE 8 MARZO 2026



## FICHA DE LA PRUEBA

<b>NOMBRE DE LA PRUEBA</b>	<b>VICARRERA DE LA MUJER DE OURENSE</b>
<b>FECHA</b>	8 de marzo de 2026
<b>ORGANIZADOR</b>	Club Runmaniak Box001 Ourense
<b>TIPO DE PRUEBA</b>	Carrera inclusiva y no competitiva
<b>DISTANCIA</b>	1 Km Carrera Inclusiva (personas movilidad reducida) 5 Kms Carrera de la Mujer
<b>INSCRIPCION</b>	5 euros carrera 5km Inclusiva gratis
<b>HORA DE INICIO</b>	10:50 para la carrera inclusiva 11:00 carrera absoluta
<b>TIPO DE CIRCUITO</b>	Urbano, por las principales calles de Ourense
<b>SALIDA Y META</b>	Playa Mayor de Ourense
<b>PREVISIÓN DE PARTICIPANTES</b>	700

## RECORRIDO

En la edición de 2026 se mantiene en su base el recorrido ya instaurado en las anteriores ediciones. La carrera tendrá como salida y meta en la Plaza Mayor de Ourense y recorrerá las siguientes calles: Avda Pontevedra, Desengaño, Burgas, acceso a margen derecho río Barbaña, Avilés de Taramancos, Pardo de Cela, margen izquierdo río Barbaña, Pura y Dora Vázquez, Vila Valencia, Plaza de Abastos, Burgas, Cervantes, Plaza Herrería, Pelaio, Saco y Arce, Dos de Mayo, Hernán Cortés, Plaza del Trigo, Cardenal Cisneros, La Unión, Hornos, Plaza do Ferro, Santo Domingo, Parque de San Lázaro, Paseo, Lamas Carvajal y Plaza Mayor

La carrera inclusiva de 1 Kms recorrerá las siguientes calles: Salida Plaza Mayor, Rúa das Tendas, Rúa da Paz, Plaza do Ferro, Santo Domingo, Parque de San Lázaro, Paseo, Lamas Carvajal y meta en Plaza Mayor

## ORGANIZACIÓN DE LA PRUEBA

Bajo la dirección de Lalo Arce, presidente del Club Runmaniak Box001 Ourense, y con la organización de los miembros de propio club la carrera contará con los siguientes colaboradores:

- Policía Local de Ourense.
- Protección Civil Ourense



- Voluntarios de Club Box001 Ourense.
- Servicio Municipal deportes de Ourense
- Servicio de Limpieza del Concello de Ourense
- AODEM Ourense, Asociación Ourensana de Esclerosis Múltiple, ELA, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas
- Roller Ourense, Asociación y Escuela de Patinaje en línea
- Maese Bike, asociación ciclista

## OBJETIVOS

Con motivo del día de la Mujer del 8 de marzo de 2026 desde el mismo Club Box001 se propone a la Concejalía de Deportes del Concello de Ourense y a la Concejalía de Igualdad la celebración de una carrera no competitiva e inclusiva en la que las mujeres sean las protagonistas.

### OBJETIVOS

- Reivindicar el papel de la mujer en el deporte con motivo del Día de la Mujer 2026
- Fomentar el deporte entre personas que habitualmente no practican deporte, con una carrera no competitiva, sin cronómetro, donde lo importante es llegar y superarse sin importar las marcas.
- Fomentar la inclusión tanto en el papel hombre/mujer en la sociedad y en el deporte, como en la inclusión de cualquier persona “diferente” En particular se organiza dentro del evento un circuito 100% adaptado y con 1 kilómetro de recorrido para personas con modalidad reducida.
- Fomentar la participación de la familia en el deporte compartiendo carrera padres e hijos. La edad mínima del atleta se fijó en 12 años y la organización de carrera invita a correr en familia.

### INSCRIPCIONES (IMPORTANTE)

- 5 euros para la carrera de 5km
- Carrera Inclusiva gratis
- Edad mínima para participar 10 años **ACOMPÑADOS POR UN MAYOR DE EDAD**
- Los memones de 10 años podrán participar en la carrera inclusiva de 1km acompañados de un mayor de edad.
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma [www.sportmaniacs.com](http://www.sportmaniacs.com)
- Fecha tope de inscripción miércoles día 4 de marzo.

### ENTREGA DE DORSALES

Los dorsales se entregarán de la siguiente forma:

- Viernes y Sabado días 6 y 7 de marzo en la tienda RUNMANIAK sita en la calle Samuel Eijan nº9 bajo de Ourense. EN horario de 10,30 a 13.30 y de 16.30 a 20.30 horas.

**EL DIA DE LA PRUEBA NO SE ENTREGARAN DORSALES**



## **SERVICIOS MÉDICOS Y SEGUROS**

Habrá servicio de ambulancia.

Todas las personas participantes estarán cubiertas con póliza de “Seguro de Accidentes”.

## **CONTROL DE CIERRE**

Se establece un tiempo máximo para la realización de la prueba de 1h30m

## **AVITUALLAMIENTO**

Habrá un avituallamiento liquido en la zona de meta

## **LOPD**

La Organización se reserva los derechos exclusivos sobre las imágenes, videos e información de la prueba, en las que puedan aparecer los participantes que permiten con su inscripción su uso y distribución para su utilización en publicidad, relaciones publicas u otros usos jornalísticos o de promoción del evento.